



ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE "GINO ZAPPA"
Via Achille Grandi, 4 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 960 31 66 - Fax 02 967 014 31
Cod. Univ. Uff. UFMUGQ - Cod. Fisc. 94000170129 - Cod. Mecc. VATD08000G
E-mail: vatd08000g@istruzione.it - Sito Web: www.itczappa.edu.it



Codice Nazionale: 10.1.6A-FDRPOC-LO-2024-167

CUP: I74D25001300001

Titolo del progetto: – "OrientaTalent – Percorsi di orientamento per scelte consapevoli"

Avviso di selezione per titoli ed esperienze professionali, finalizzato alla ricerca di un esperto al quale affidare l'incarico di docente nel modulo formativo intitolato "Gestione dello stress e resilienza" di cui si compone il progetto "OrientaTalent – Percorsi di orientamento per scelte consapevoli" (10.1.6A-FDRPOC-LO-2024-167), CUP: I74D25001300001 – relativo alla procedura indetta con Decreto Dirigenziale n. 212 del 25/11/2025.

Art. 1

- Oggetto della procedura selettiva -

La presente procedura di selezione pubblica, per titoli ed esperienze professionali, è finalizzata alla ricerca di un docente esperto per la realizzazione del modulo **"Gestione dello stress e resilienza"** nell'ambito del progetto "OrientaTalent – Percorsi di orientamento per scelte consapevoli" (10.1.6A-FDRPOC-LO-2024-167), CUP: I74D25001300001.

Il modulo **"Gestione dello stress e resilienza"** ha l'obiettivo di fornire alle studentesse e agli studenti frequentanti il terzo, quarto e quinto anno del percorso di studio dell'istituto, si propone di sostenere studentesse e studenti nello sviluppo di competenze utili a riconoscere, comprendere e gestire lo stress legato allo studio, alle scelte future e alle dinamiche quotidiane. L'obiettivo è promuovere benessere personale, autoconsapevolezza e capacità di affrontare difficoltà, cambiamenti e pressioni in modo equilibrato e costruttivo.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Il percorso intende inoltre rafforzare la **resilienza**, intesa come capacità di reagire alle situazioni sfidanti, mantenere motivazione, riorganizzare le proprie risorse e trasformare gli ostacoli in opportunità di crescita.

Art. 2

- Compenso per l'affidamento dell'incarico -

Il compenso orario per le prestazioni professionali di cui alla presente procedura di selezione, ammonta a euro 70,00 (Settantaeuro/zerocentesimi) a lordo delle ritenute previdenziali, a carico del dipendente e carico dell'istituto. Il compenso è comprensivo di ogni e qualsiasi spesa, incluse eventuali trasferte e spese vive.

Art. 3

- Durata della prestazione -

L'impegno orario ammonta a 30 ore per ciascun modulo formativo da svolgersi presumibilmente nel periodo che va dal 01/12/2025 al 31/03/2026.

Art. 4

- Luogo della prestazione -

La prestazione di cui alla presente procedura dovrà essere espletata presso i locali dell'Istituto Tecnico Commerciale "Gino Zappa" con sede in Saronno alla Via A. Grandi, 4.

Art. 5

- Attività previste -

Il docente esperto guiderà un insieme di attività che combinano momenti teorici e pratici, con l'obiettivo di aiutare gli studenti a

comprendere e gestire lo stress in modo consapevole. Attraverso lezioni e workshop introduttivi, gli studenti esploreranno i concetti fondamentali legati al benessere psicologico, ai fattori di rischio e alle principali strategie di gestione. I laboratori di autoanalisi permetteranno di riconoscere segnali di stress, emozioni e punti di forza, mentre esercizi pratici — come tecniche di respirazione, rilassamento, gestione del tempo e semplici pratiche di mindfulness — offriranno strumenti concreti da utilizzare nella quotidianità.

Il percorso prevede anche attività di problem solving e gestione dei conflitti per sviluppare strategie di coping efficaci, oltre a simulazioni e role-play che consentono agli studenti di sperimentare comportamenti adattivi in situazioni stressanti. I momenti di confronto guidato e le discussioni di gruppo favoriranno la condivisione e la rielaborazione delle esperienze, sostenendo una maggiore consapevolezza personale. Il modulo si conclude con la costruzione di un piano personale di benessere, che raccoglie obiettivi, strategie e strumenti utili per affrontare lo stress in modo equilibrato e responsabile.

Art. 6

– Requisiti di ammissione alla selezione –

Sono ammessi a partecipare alla procedura di selezione coloro che, alla data di scadenza dei termini di presentazione della domanda di partecipazione, siano in possesso dei seguenti requisiti:

- esperienza documentata, in attività di tutoring e supporto alle studentesse e agli studenti; gestione di progetti dedicati al benessere scolastico, life skills, educazione emotiva o orientamento; competenze nella conduzione di laboratori e attività riflessive; competenza nella conduzione di laboratori esperienziali e attività di gruppo;



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



partecipazione a progetti PON, POC o PNRR o altre progettualità orientative; competenza nell'utilizzo di strumenti digitali utili per le simulazioni e l'analisi delle performance; attitudine alla conduzione di laboratori pratici, alla gestione di gruppi classe e dinamiche relazionali e alla comunicazione efficace; competenze in gestione del clima di classe; competenza nella comunicazione efficace; competenze in tecniche di motivazione e strategie educative per il benessere e la prevenzione dello stress (**solo Esperti interni all'amministrazione**)

- **Laurea magistrale in Psicologia, Scienze dell'Educazione e della Formazione, Pedagogia, Scienze Sociali, Counseling o discipline affini, o altri titoli equipollenti**, unitamente ad esperienza professionale consolidata in conduzione di percorsi su benessere emotivo, resilienza e gestione dello stress; attività laboratoriali esperienziali con adolescenti; progettazione educativa e interventi di supporto psico-emotivo; uso di metodologie attive e partecipative; capacità relazionali, comunicazione chiara; capacità relazionali e comunicative; attitudine all'ascolto, al lavoro di gruppo e alla gestione di percorsi individuali e collettivi; attitudine all'ascolto e competenze nel facilitare processi di gruppo; esperienza in progetti nazionali o comunitari in ambito orientamento e sviluppo delle competenze. (**solo Esperti esterni all'amministrazione**)

- Cittadinanza italiana o di altro Stato membro dell'Unione europea;
- Idoneità fisica allo svolgimento dell'incarico
- Godimento dei diritti civili e politici
- Non essere stati esclusi dall'elettorato politico attivo;
- Non trovarsi in situazione di incompatibilità, ai sensi di quanto previsto dal d.lgs. n. 39/2013 e dall'art. 53, del d.lgs. n. 165/2001;
- Non trovarsi in situazioni di conflitto di interessi, anche

potenziale, ai sensi dell'art. 53, comma 14, del d.lgs. n. 165/2001, che possano interferire con l'esercizio dell'incarico;

- Non essere stati destituiti o dispensati dall'impiego presso una pubblica amministrazione per persistente insufficiente rendimento, ovvero non essere stati dichiarati decaduti o licenziati da un impiego statale, ai sensi dell'art. 127, primo comma, lettera d) , del testo unico delle disposizioni concernenti lo statuto degli impiegati civili dello Stato, approvato con decreto del Presidente della Repubblica 10 gennaio 1957, n. 3 e ai sensi delle corrispondenti disposizioni di legge e dei contratti collettivi nazionali di lavoro relativi al personale dei vari comparti;
- Non aver riportato condanne penali, passate in giudicato, per reati che comportano l'interdizione dai pubblici uffici;
- Posizione regolare nei riguardi degli obblighi di leva secondo la vigente normativa italiana (solo per i candidati di sesso maschile).

Art. 7

– Termini e modalità di partecipazione alla selezione –

La candidatura alla presente procedura di selezione dovrà pervenire, all'indirizzo e-mail vatd08000g@istruzione.it, entro e non oltre le ore 12:00 del giorno **martedì 09 dicembre** 2025, utilizzando il fac-simile allegato (Allegato 1) e corredato, pena esclusione, dei sottoelencati documenti:

- Curriculum vitae formato europass sottoscritto dall'interessato con allegato copia di un valido documento di identità. Il curriculum dovrà recare espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (allegato 3)
- Curriculum vitae formato europass sottoscritto dall'interessato

con allegato copia di un valido documento di identità. Il curriculum dovrà recare espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR privo dei dati sensibili che sarà oggetto di pubblicazione come previsto dal Decreto legislativo 33/2013 e ss.mm.ii (allegato 3).

- Dichiarazione di insussistenza di cause di incompatibilità per l'incarico di docenza ai sensi di quanto previsto dal d.lgs. n. 39/2013 e dall'art. 53, del d.lgs. n. 165/2001 (allegato 2);
- Scheda di Autovalutazione (allegato 4).

L'email dovrà riportare il seguente oggetto: "Richiesta di partecipazione alla procedura di selezione finalizzata all'individuazione di un esperto al quale affidare l'incarico di docenza nel Modulo formativo: **"Gestione dello stress e resilienza"**, di cui si compone il progetto "OrientaTalent - Percorsi di orientamento per scelte consapevoli" (10.1.6A-FDRPOC-LO-2024-167), CUP: I74D25001300001-

Il recapito della richiesta di partecipazione alla procedura di selezione di cui al presente avviso rimane ad esclusivo rischio del mittente ove, per qualsiasi causa, esso non giunga a destinazione nel tempo utile prefissato non sarà in alcun caso preso in considerazione, anche indipendentemente dalla volontà del concorrente ed anche se spedito a mezzo servizio postale e recante timbro attestante la partenza in data.

Trascorso il termine perentorio sopra fissato non viene riconosciuta valida alcuna documentazione, anche se sostitutiva o aggiuntiva; pertanto, questo Istituto resta esonerato da ogni responsabilità per eventuale ritardo o errore di recapito.

Art. 8

- Procedura di valutazione delle candidature -

Scaduto il termine per la presentazione della candidatura, il



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Responsabile unico del Procedimento, provvede a verificare che le stesse siano pervenute entro il termine e con le modalità stabilite dall'art. 7 del presente avviso e a trasmetterne gli esiti (domande ammesse) alla Commissione all'uopo costituita. La procedura di valutazione dei curriculum vitae degli esperti è rimessa ad un'apposita Commissione, nominata con decreto del Dirigente Scolastico e composta da tre membri, coadiuvati da un segretario verbalizzante che provvederà, ricevute tutte le candidature, alla verifica del possesso dei requisiti di ammissione previsti all'art.6 sulla base di quanto dichiarato dai candidati e alla valutazione del curriculum vitae sulla base dei criteri indicati nel successivo art. 9. È prevista l'assegnazione di un punteggio massimo di 100 punti. Al termine della procedura di valutazione, la Commissione formulerà la graduatoria.

La Commissione si riserva il diritto di effettuare verifiche in ordine ai titoli ed alle esperienze indicati nella candidatura.

Art.9

-Criteri di selezione -

La selezione dei candidati avverrà tenendo conto di diversi criteri, finalizzati a garantire la scelta del docente più adeguato alla realizzazione del modulo. In particolare, saranno valutati la coerenza dei titoli culturali posseduti con le tematiche del modulo, le esperienze pregresse maturate in percorsi orientativi e attività metacognitive, nonché la partecipazione a progetti PON, POC o PNRR attinenti all'orientamento scolastico.

Art. 10

- Criteri di valutazione delle candidature -

La valutazione del curriculum vitae di ciascun candidato sarà effettuata sulla base dei criteri sottoindicati:

Titoli culturali	Punti Max
Laurea specialistica con votazione 110 e lode Punti 30	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 105 e 110 Punti 27	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 100 e 104 Punti 24	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 95 e 99 Punti 21	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 90 e 94 Punti 18	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 85 e 89 Punti 15	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 80 e 84 Punti 12	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 75 e 79 Punti 09	-
Laurea specialistica con votazione compresa tra 70 e 74 Punti 06	-
Laurea specialistica con votazione fino a 70 - Punti 03	-
Certificazione attestante il possesso di competenze informatiche Punti 02 cad. (max 4)	Punti 08
Corsi di perfezionamento coerenti con l'attività/progetto da realizzare - Punti 05 cad (max 2)	Punti 10
Partecipazione a corsi, seminari o attività formative coerenti con l'attività/progetto da realizzare Punti 02 cad (max 3);	Punti 06

Master universitari di I o II coerenti con l'attività/progetto da realizzare. Punti 02 cad (max 3);	Punti 06
Titoli professionali	
Esperienze professionali pregresse, della durata di almeno 30 ore, coerenti con l'attività/progetto da realizzare Punti 5 cad (max 8);	Punti 40

Art. 11

- Titoli di precedenza -

In ossequio a quanto disposto dalla lettera b) del comma 6 dell'art.7 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165 recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze della Amministrazioni Pubbliche", così come modificato dal decreto-legge n. 146 del 21 ottobre 2001, sarà data precedenza al personale in servizio presso questo istituto.

Art. 12

- Titoli di preferenza -

In caso di parità del punteggio sarà data preferenza al più giovane d'età.

Art. 13

-Graduatoria finale -

La Commissione, al termine della procedura di valutazione, trasmette gli atti della procedura al Responsabile del procedimento.

Il Dirigente Scolastico, dopo aver verificato la legittimità della procedura di selezione, approva, con proprio decreto, gli atti di selezione della commissione e dispone la pubblicazione della graduatoria provvisoria degli esperti candidati all'incarico.

Avverso la graduatoria provvisoria degli esperti candidati all'incarico è



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



ammesso reclamo entro 7 giorni dalla data di pubblicazione all'albo. Decorso il termine utile per la presentazione dei reclami la graduatoria diviene definitiva.

Art. 14

- Affidamento degli incarichi -

L'istituto affiderà l'incarico per le attività di docenza previo accertamento dell'insussistenza di potenziali cause di incompatibilità/conflitti di interesse, al candidato presente nella graduatoria in posizione utile.

Il Dirigente Scolastico individuerà con proprio decreto il destinatario dell'incarico per l'attività di docenza e inoltrerà allo stesso, in modalità telematica, l'atto di conferimento che dovrà essere sottoscritto per accettazione entro Tre (3) giorni. La mancata sottoscrizione dell'incarico equivale a rinuncia allo stesso.

In caso di mancata sottoscrizione dell'incarico, il Dirigente Scolastico, con proprio decreto, individuerà l'esperto collocato nella posizione immediatamente successiva.

Art. 15

-Compiti e responsabilità dell'esperto-

L'esperto dovrà prestare le attività oggetto di incarico unicamente per lo svolgimento delle azioni strettamente connesse ed essenziali per la realizzazione del progetto finanziato con le risorse dei Fondi Strutturali Europei – Programma Operativo Complementare "Per la Scuola" 2014-2020, POC "Per la Scuola".

L'esperto dovrà eseguire l'Incarico a regola d'arte, con puntualità e con la necessaria diligenza professionale, nonché nel rispetto delle norme di



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



legge.

L'esperto dovrà attenersi agli obblighi di condotta previsti dal Codice di comportamento dei dipendenti del Ministero dell'Istruzione, adottato con D.M. del 26 aprile 2022, n. 105.

Art. 16

- Responsabile Unico del Procedimento -

A tutti gli effetti del presente avviso il Responsabile del Procedimento è il Dirigente Scolastico Prof.ssa de Angelis Angelica.

Art. 17

- Pubblicità -

Il presente avviso è pubblicato sul sito web dell'istituto, nell'albo pretorio e, a norma del comma 2 dell'art. 37 del Decreto legislativo n.33 del 14 marzo 2013 nella sezione "Amministrazione Trasparente" del sito web dell'istituto.

Art. 18

- Trattamento dei dati personali privacy -

I dati forniti dai concorrenti, in occasione della partecipazione alla presente procedura di selezione ed all'eventuale successivo rapporto contrattuale, saranno trattati, anche con l'uso di sistemi informatici, nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE.

Il responsabile del trattamento dei dati ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016 è il Dirigente Scolastico Prof.ssa de Angelis Angelica.



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Saronno, 25/11/2025

Il Dirigente Scolastico
(Prof. ssa Angelica de Angelis)

Documento informatico sottoscritto con firma elettronica ai sensi
del D.lgs. 82/2005 così come modificato D.L. 18 ottobre 2012, n.
179 convertito con L. 17 dicembre 2012, n. 221

Allegati:

- Allegato 1 Fac - simile per la presentazione della candidatura
- Allegato 2 Dichiarazione di insussistenza di cause di incompatibilità per l'incarico di docenza, ai sensi di quanto previsto dal d.lgs. n. 39/2013 e dall'art. 53, del d.lgs. n. 165/2001;
- Allegato 3 Fac-simile curriculum vitae formato euro pass
- Allegato 4 Scheda di Autovalutazione





ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE "GINO ZAPPA"

Via Achille Grandi, 4 - 21047 Saronno (VA)

Tel. 02 960 31 66 - Fax 02 967 014 31

Cod. Univ. Uff. UFMUGQ - Cod. Fisc. 94000170129 - Cod. Mecc. VATD08000G

E-mail: vatd08000g@istruzione.it - Sito Web: www.itczappa.edu.it



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Cofinanziato
dall'Unione europea



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito